

## **Meine Mitte neu finden - DU in allem**

*Foto-Exerzitien in St. Thomas*

Exerzitien sind Tage des Übens – mir selbst, dem anderen und auch Gott achtsamer zu begegnen. So kann in diesen Tagen zentralen Fragen wie z.B. „Was will ich eigentlich?“, „Wohin will ich in Zukunft gehen?“, „Was ist wirklich wichtig in meinem Leben?“ und „Was brauche ich, um mein Leben gut zu gestalten?“ nachgegangen werden.

Das Fotografieren unterstützt diese Suche. Im Suchen und Fokussieren meines Motivs bin ich ganz bei mir selbst. Mit der Kamera tauche ich ein, spüre nach und entdecke Details. Während der Foto-Exerzitien startet der Tag mit einem inhaltlichen Impuls, der einlädt, das Herz zu öffnen, meine Fragen zuzulassen und mich intuitiv im Laufe des Tages für ein Foto-Motiv zu entscheiden.

Sie benötigen keinerlei Vorkenntnisse. Die Teilnahme ist mit jedem Kameramodell – einschl. Smartphone – möglich.

Elemente: Geistliche Impulse, die als Anregung zum Fotografieren dienen, Elemente aus der Biografiearbeit, Persönliche Zeiten der Stille, Tägliche Einzelgespräche, Gemeinsames Betrachten des am Tag entstandenen Fotos in der Gruppe.

**Kurstermin** 24. April bis 28. April 2023

**Referentin:** Angelika Kamlage, Geistliche Begleiterin, Coach (systemisch und biografisch) und Fotografin (mehr auf [www.angelika-kamlage.de](http://www.angelika-kamlage.de))

**Kursgebühr** 320 Euro / TN zzgl. Übernachtung und Verpflegung (*Für den Kurs sind in St. Thomas Zimmer vorreserviert. Ich bitte darum, dass sich bitte direkt mit dem Exerzitienhaus in Verbindung setzen, um ein Zimmer zu reservieren. Vielen Dank.*)

max. Teilnehmerzahl: 8

**Anmeldung zum Kurs** Die Kursgebühr in Höhe von 320 Euro bitte ich nach Rechnungsstellung durch mich auf das genannte Konto zu überweisen. Die Rechnungsstellung erfolgt ca. 8 Wochen vor Kursbeginn und auch erst dann, wenn sicher gestellt ist, dass der Kurs auch stattfinden kann.

Wenn Sie Ihre Teilnahme später als 30 Tage vor Seminarbeginn absagen müssen, fallen 30% des Teilnahmebeitrages an.

Ihre Anmeldung gilt als verbindlich, wenn die Kursgebühren in Höhe von 320 Euro auf dem Konto eingegangen ist.

Der Kurs wird im Exerzitienhaus des Bistums Trier angeboten. Die Kosten für Übernachtung und Verpflegung begleichen Sie bitte direkt vor Ort. Direkter Kontakt zum Haus ist über <https://www.sanktthomas.de/> möglich. Etwaige Ausfallgebühren vom Haus werden Ihnen direkt von dort in Rechnung gestellt.

Ich behalte mir vor die Exerzitien abzusagen, falls die notwendige Mindest-Teilnehmerzahl von 6 Personen bis zum 1. März 2023 nicht erreicht wird. Dafür bitte ich um Verständnis.