

## **Meine Mitte neu finden - DU in allem**

### *Foto-Exerzitien im Kloster Lage*

Exerzitien sind Tage des Übens – mir selbst, dem anderen und auch Gott achtsamer zu begegnen. So kann in diesen Tagen zentralen Fragen wie z.B. „Was will ich eigentlich?“, „Wohin will ich in Zukunft gehen?“, „Was ist wirklich wichtig in meinem Leben?“ und „Was brauche ich, um mein Leben gut zu gestalten?“ nachgegangen werden.

Das Fotografieren unterstützt diese Suche. Im Suchen und Fokussieren meines Motivs bin ich ganz bei mir selbst. Mit der Kamera tauche ich ein, spüre nach und entdecke Details. Während der Foto-Exerzitien startet der Tag mit einem inhaltlichen Impuls, der einlädt, das Herz zu öffnen, meine Fragen zuzulassen und mich intuitiv im Laufe des Tages für ein Foto-Motiv zu entscheiden.

Sie benötigen keinerlei Vorkenntnisse. Die Teilnahme ist mit jedem Kameramodell – einschl. Smartphone – möglich.

Elemente: Geistliche Impulse, die als Anregung zum Fotografieren dienen, Elemente aus der Biografiearbeit, Persönliche Zeiten der Stille, Tägliche Einzelgespräche, Gemeinsames Betrachten des am Tag entstandenen Fotos in der Gruppe.

**Referentin:** Angelika Kamlage, Geistliche Begleiterin und Fotografin (mehr auf [www.angelika-kamlage.de](http://www.angelika-kamlage.de))

**Kursgebühr** 300 Euro / TN zzgl. Übernachtung und Verpflegung

Max. Teilnehmerzahl: 8

### **Termin:**

*Start:* Montag 20. Juni 2022 um 13:30 Uhr

*Ende:* Freitag 24. Juni 2022 um 12:00 Uhr

Anmeldungen sind bis zum 2. Mai 2022 möglich.

Anmeldungen zum Kurs: [kurs@angelika-kamlage.de](mailto:kurs@angelika-kamlage.de)

Anmeldungen im Tagungshaus: <https://kloster-lage.de/kontakt/>